

11月のセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 Ⓜ和太鼓	2 百歳体操 日本語教室	3 文化の日	4 休館
5	6	7 Ⓜつぶて Ⓜ書道	8 Ⓜつぶて 日本語ボラ	9 Ⓜよさこい 百歳体操 日本語教室	10 Ⓜ英会話 Ⓜ音楽療法	11 Ⓜ健康づくり
12	13 Ⓜ音楽	14 Ⓜ太極拳	15 Ⓜつぶて Ⓜ音楽 日本語ボラ	16 Ⓜダンス 百歳体操 日本語教室	17 Ⓜ英会話 Ⓜカンフー Ⓜ絵手紙	18 休館
19	20 Ⓜ音楽	21 Ⓜ書道	22 Ⓜ音楽 Ⓜ和太鼓 日本語ボラ	23 勤労感謝の日	24 Ⓜ英会話 Ⓜカンフー	25 Ⓜオカリナ
26	27 Ⓜ音楽	28 Ⓜつぶて Ⓜ太極拳	29 Ⓜ音楽 日本語ボラ	30 百歳体操 日本語教室		

Ⓜ=子ども定例講座 Ⓜ=大人定例講座 Ⓜ=高齢者定例講座

Ⓜ=自習室 9:00~21:00 利用可 (【小・中学生】17:00まで 【高校生以上】21:00まで)

※上記の予定表は、講師の都合や新型コロナウイルス感染症、台風など各種の警報により、急遽の変更や中止とする場合があります。

子ども食堂 ほっとぷらっと

11月25日(土) 限定50食!!
無くなり次第終了です

復活メニュー☆ カレーライス

11:30~12:00 子ども対象もしくは親子対象
12:00~終了まで 子ども・大人全ての方対象

1人1食! 中学生までは無料! ☆大人は300円です! 無くなり次第終了となります。
友達を誘って、ほっとぷらっとに来てね★みんなが来てくれるのを待ってるよ~★

主催: ほっとぷらっとの会
連絡先: ひまわり医療生協 06-6411-0600 森田まで

地域総合センター今北 お問い合わせはコチラまで

〒660-0054 尼崎市西立花町 3-14-1

【電話】06-6416-5729
【FAX】06-6419-0045

【開館日】
・平日 9:00~21:00
・第2・4土曜 9:00~17:00

【休館日】
・第1・3・5土曜、
・日曜、祝日、年末年始

来館・利用時・事業実施時のお願い

●館内では、会話を行う場合にはマスクの着用、咳エチケット、手洗い・手指の消毒など、感染予防策を推奨しております。●台風など各種の警報により、急遽、館利用時間の変更、開催事業などの延期や中止が生じる場合がありますのでご了承下さい。

地域総合センター今北 ホームページ

地域総合センター今北のイベント情報や貸館についてなど...当センターに関する情報がコチラから確認できます!

LINE登録してね★

地域総合センター今北の情報をLINEでお届けします!

【LINE ID】@947hddog

設備情報

・赤ちゃんの駅 (授乳・おむつ交換) ・AED設備
・斜行エレベーター ・無料Wi-Fi
・ウォッシュレット付トイレ ・パソコン室

はぐくもう 人へのやさしさ おもいやり

〒660-0054 尼崎市西立花町3丁目14-1
TEL:06-6416-5729 FAX:06-6419-0045
指定管理者 NPO法人 人権センター東今北

いまきた 11月号

あませぶん講演会 (第3回)

人権問題講演会

性的マイノリティってなに?

~楽しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ~

令和5年 **日時 11月14日(火)**
午後2時30分~4時 (予定)
(受付開始 午後2時)

場所 尼崎市立中央北生涯学習プラザ 3階 小ホール

講師 仲岡しゅん 氏
弁護士 (うるわ総合法律事務所)

対象: どなたでも **費用: 無料** **定員: 200名** **手話通訳あり**

申込期間: 10月25日(水)~11月10日(金)
申込受付: 地域総合センター
(上ノ島、神崎、水堂、今北、南武庫之荘、塚口)
尼崎市女性センター・トレピエ

同時開催 各センター紹介パネル展
期間: 令和5年11月8日(水)~15日(水)
場所: 尼崎市立中央北生涯学習プラザ 1階

プロフィール: 弁護士 仲岡しゅん
男性として生まれ、女性として弁護士登録のトランスジェンダーの弁護士。男女共同参画、人権の視点から、性的マイノリティとはなにか? みなさんが共に元気に暮らせるよう何が出来るか? 本人の体験談を交えて分かりやすく解説します。



主催: あませぶん会議実行委員会 (尼崎市立総合センターの6センター、尼崎市女性センター・トレピエ)
共催: 尼崎市 協賛: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

～12月予定事業のご紹介～

星型カードで
この大きなツリーを
飾ってね♪

『クリスマスツリー』を かざってね♪

今年も、センターに、
大きな大きなクリスマスツリーが登場します！
『星型カード』をご用意していますので、
かわいいデザインや、サンタさんにメッセージを
書いてみてはいかがでしょう？

どなたでも大歓迎ですので、
ぜひ、メッセージを書きに来て下さいね★
※星型カードはなくなり次第終了となります。

12月4日(月)～25日(月)
まで展示してます★

【開館日】

【平 日】9:00～21:00

【第2・4土曜日】9:00～17:00

(※第1・3土、日、祝、センター事業日は不可)

みんなで HAPPY クリスマス会

申込期間: 11月13日(月)～17日(金) 午前9時～午後5時

12/9 土

地域総合センター今北2階 集会室
10:00～12:00ごろ

順先
☆着 必申 30定 無参 受窓 受電
要込 名有 料加 付OK 付OK

【対 象】 小学1年～6年生

【定 員】 30名 (※先着順)

【参加費】 無料

【申込方法】 ①センター今北2階の窓口
②電話申込み (電話)06-6416-5729
※WEB 申込での申込受けはありせん。

クリスマス会の内容については、
当日までのお楽しみですよ♪

●台風など、各種の警報により、急遽の延期や中止とする場合があります。●

12月4日～10日 人権週間です

第40回 人権啓発キャンペーン

無参 不申
料加 要込

12月4日(月)～10日(日)は人権週間です。

今北・堂松南人権啓発推進委員会では「暮らしやすいが当たり前になる町づくり」を
目指し、人権啓発キャンペーンを行います。皆さまもぜひご参加ください。

【当日内容】

- 人権啓発推進委員会などによる通行人への呼びかけ
- 啓発グッズの配布
- 関連校の吹奏楽部による演奏(予定)など



※これまでに実施した人権啓発キャンペーンの様子です。

12/4 月

JR立花駅南側デッキ
16:15より開催

※雨天の場合は、地域総合センター今北2階の
集会室で行います。

主催：今北・堂松南人権啓発推進委員会、(公社) 尼崎人権啓発協会、尼崎市 協賛：今北・堂松南地域人権教育啓発促進委員会

～こんな事業を実施しました～

今北・堂松南地域交流文化祭 10月27日(金)～29日(日)

今年も、『今北・堂松南地域交流文化祭 ～認め合おう 笑い合おう 地域の絆～』を開催いたしました！
素晴らしい展示の数々や迫力のあるステキな舞台発表！とても賑やかで大盛況の文化祭となりました！
また、文化祭準備や模擬店などに携わっていただきました皆さま、お忙しい中にも関わらず、本当にありが
とございました！今年もたくさんの方々のご理解とご協力を得て、充実した文化祭となりました！
本当にありがとうございました！



今北保育所から

西立花町3丁目14-5 【電話・FAX】6416-3184

今北保育所は、家庭・地域と協力し合い、尼崎市立保育所の保育理念
である『笑顔の輝く子ども』を目指して、一人一人の子どもを大切に
する「人権保育」に取り組んでいます。

「愛がいっぱい きゅっきゅっきゅっ」



きゅっとくん・
はぐとちゃん

今月の保育所トピックス♡

「いまきたランドへようこそ」(運動会ごっこ)

秋晴れのなか、0歳児から5歳児までみんなで集まっ
て運動会ごっこをしました。3歳児が踊ったポップコー
ンダンスをみんなで踊ったり、4歳児と1、2歳児で一
緒にパラバルーンをしたり、笑顔あふれる楽しいひと
ときとなりました。運動会で保護者の皆さんに見てもら
い、たくさん褒めてもらったことで自信をつけた子ども
たち。

年下のクラスの子ども
に優しく関わる姿に
頼もしさを感じます。



育児相談

子育てに関する相談を行っています。
お気軽にご相談ください。

11月の園庭開放

実施日時: 火・水・木/午前10時～12時

感染症の状況や行事等により、
中止や変更がありますので、
直接保育所までお問合せください。