

8月のセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 夏 絵画 <small>(自学)</small>	2 夏 絵画 <small>(自学)</small>	3 夏 絵画 子 つぶて 百歳体操 <small>(自学)</small>	4 子 カンフー <small>(自学)</small>	5 休館
6	7 <small>(自学)</small>	8 夏 手芸 <small>(自学)</small>	9 夏 クッキング & ランチ <small>(自学)</small>	10 百歳体操 <small>(自学)</small>	11 山の日	12 大 オカリナ
13	14 <small>(自学)</small>	15 夏 手芸 <small>(自学)</small>	16 夏 クッキング & ランチ 子 つぶて <small>(自学)</small>	17 夏 工作 子 つぶて 百歳体操 <small>(自学)</small>	18 夏 工作 子 カンフー <small>(自学)</small>	19 休館
20	21 夏 手芸 <small>(自学)</small>	22 子 つぶて 子 書道 <small>(自学)</small>	23 子 つぶて <small>(自学)</small>	24 子 つぶて 百歳体操 <small>(自学)</small>	25 子 和太鼓 <small>(自学)</small>	26 大 オカリナ 高 健康づくり ほっとぷらっと
27	28 <small>(自学)</small>	29 子 つぶて <small>(自学)</small>	30 <small>(自学)</small>	31 百歳体操 <small>(自学)</small>		

子 = 子ども定例講座 大 = 大人定例講座 高 = 高齢者定例講座 夏 = 夏休み子ども短期講座 ラ = ラジオ体操
(自学) = 自習室 9:00~21:00 利用可 (小・中学生)17:00まで (高校生以上)21:00まで
 ※上記の予定表は、講師の都合や新型コロナウイルス感染症、台風など各種の警報により、急遽の変更や中止とする場合があります。

子ども食堂 ほっとぷらっと
8月26日(土) 限定50食!!
 無くなり次第終了です
懐かメニュー☆ カレーライス
 11:30~12:00 子ども対象もしくは親子対象
 12:00~終了まで 子ども・大人全ての方対象
 1人1食! 中学生までは無料! ☆大人は300円です! 無くなり次第終了となります。
 友達を誘って、ほっとぷらっとに来てね★みんなが来てくれるのを待ってるよ~★
 主催: ほっとぷらっとの会
 連絡先: ひまわり医療生協 06-6411-0600 森田まで

地域総合センター今北 お問い合わせはコチラまで
 〒660-0054 尼崎市西立花町 3-14-1
 【電話】06-6416-5729
 【FAX】06-6419-0045

【開館日】
 ・平日 9:00~21:00
 ・第2・4土曜 9:00~17:00

【休館日】
 ・第1・3・5土曜、
 ・日曜、祝日、年末年始

来館・利用時・事業実施時のお願い
 ●館内では、会話を行う場合にはマスクの着用、咳エチケット、手洗い・手指の消毒など、感染予防策を推奨しております。●新型コロナウイルスの状況、また台風など各種の警報により、急遽、館利用時間の変更、開催事業などの延期や中止が生じる場合がありますのでご了承下さい。

地域総合センター今北 ホームページ
 地域総合センター今北のイベント情報や貸館についてなど...当センターに関する情報がコチラから確認できます!

LINE登録してね★
 地域総合センター今北の情報をLINEでお届けします!
 【LINE ID】@947hddog

設備情報
 ・赤ちゃんの駅 (授乳・おむつ交換)
 ・斜行エレベーター
 ・ウォッシュレット付トイレ
 ・AED設備
 ・無料Wi-Fiパソコン室

はぐくもう 人へのやさしさ おもいやり
いまきた 8月号
 〒660-0054 尼崎市西立花町3丁目14-1
 TEL:06-6416-5729 FAX:06-6419-0045
 指定管理者 NPO法人 人権センター東今北

..... 弁護士による人権相談が始まりました

インターネット上の人権問題 などに関する
人権法律相談

インターネットでの誹謗中傷などで
 お困りの方向けの弁護士相談を実施します

- 【相談内容】 インターネット上の誹謗中傷を始めとする人権問題
- 【相談対象】 尼崎市民 (在住、在勤、在学の方)
- 【相談日時】 毎月第4週目の火曜日 午後2時~5時
一人につき30分 (同一案件につき一人2回まで)
- 【相談場所】 尼崎市役所の本庁舎
- 【相談員】 インターネット問題などに詳しい弁護士



予約お問合せ (公社) 尼崎人権啓発協会 尼崎市役所 中館 7階
 【電話】06-6489-6815 【FAX】06-6489-6818 【MAIL】 amajinken-sodan@hcc6.bai.ne.jp

事業のご紹介

夏休み最終を
楽しもう企画!!

2023 夏休み花火大会

8/23 水

時間: 18:00~20:00

(17:45センター2階集会室で受付開始)

場所: 地域総合センター今北 2階集会室
とグラウンド(動的大広間)

※雨天時: ピンゴゲームなどゲームを予定しています。

順先 ☆着 必申 要込 30定 名員 無参 料加 受窓 付OK 受電 付OK

注) 終了予定時間が 20:00 前後となりますので安全面を考慮させて頂き、お帰りの際はお子様のお迎えをお願い致します。

【内 容】①ピンゴゲーム
②軽食(菓子パンとジュースなど)をご用意します。
③花火大会(手もち花火と噴出花火を楽しみます)

【定 員】30名 小学1年~6年生のみ対象(※先着順)
※定員になり次第締め切り/保護者の参加は不可です。

【参加費】無料

【申込期間】8月3日(木)~18日(金) 9:00~17:00 厳守
※土日、祝日は休館日となりますが、8/12(土)は開館しています。

【申込方法】窓口申込み/電話申込みで受け付けます。
※上記時間以外の申込受付は行いませんのでご了承下さい。
また、必ず保護者がお申込み下さい。他のお子様、
代理申込みは受け付けできません。(先着順のため)

※食物アレルギーの方は、お持ち帰り頂きます。

「熱中症」に 気をつけましょう!!



8月に入り、毎日のように猛暑が続く「熱中症」になるリスクがさらに高まっています。普段の生活で、少しでも体調が悪いなど感じる時は、無理をせずゆっくりと体を休めることを優先しましょう。そして、『熱中症対策』は常にしっかりと行い、この夏をがんばって乗り越えましょう!

熱中症対策を
心がけて下さい。
(右記をご参考下さい)

- ①こまめに程よく、水分と塩分の補給をする
- ②気温が高い日中のお出かけは避ける
- ③エアコンを適切に使う
- ④なるべくバランスの良い食事をとる
- ⑤睡眠は十分にとる

ふれあい交流会 高齢者対象

交通安全教室

9/7 木

時間: 13:30~14:30

※12:45受付開始

場所: 地域総合センター今北
1階分館(畳の大広間)

順先 ☆着 必申 要込 30定 名員 無参 料加 受窓 付OK 受電 付OK

【内 容】①警察署員による講話
②交通安全 DVD
③室内歩行訓練(シュミレーターを予定)

【定 員】20名 周辺地域にお住まいの高齢者(※先着順)
※定員になり次第締め切り

【参加費】無料

【申込期間】8月28日(月)~9月6日(水)
9:00~17:00 厳守(※土日、祝日は休館日となります。)

【申込方法】当センター2階窓口申込み/電話申込みで受け付けます。
※上記時間以外の申込受付は行いませんのでご了承下さい。

ハートフルシネマ上映会

9/15 金

時間: 13:00~15:30

地域総合センター今北
場所: 1階分館(畳の大広間)

【内 容】①DVD 視聴と
②講師(人権教育指導者)の講話

【定 員】50名(※先着順)

【参加費】無料

【申込期間】8月1日(火)~8月31日(木)
9:00~17:00 厳守
※土日、祝日は休館日となりますが、
第2,4土曜日は開館日です。

【申込方法】窓口申込/電話申込で受け付けます。
※上記時間以外の申込受付は不可となります。

順先 ☆着 必申 要込 50定 名員 無参 料加 受窓 付OK 受電 付OK

あき咲きポイント対象事業
ラッシュ参加
できる! 50ポイント
付与です★

主催: 尼崎市・公益社団法人 尼崎人権啓発協会
地域総合センター今北



上映映画: 『言葉があるから...』
(テーマ)『マイクロアグレッション』

「micro (マイクロ)」は「小さい」、「aggression (アグレッション)」は「攻撃」という意味で、「相手に対する無理解」や「偏見による決めつけ」などから出てしまう言動や態度によって、相手をおとしめたり、傷つけてしまうことです。
「○○の癖に」「○○のひとつだから。」などと親しい間柄の何気ない日常の会話の中で、無意識に相手に小さな「侮辱」や「差別」をしてしまっていないか? 映画に出てくる千花さんとミンジュンさん、市川さんとの会話を見て考えていきましょう。



今北保育所から

【住所】尼崎市西立花町3丁目14-5 【電話・FAX】6416-3184

今北保育所は、家庭・地域と協力し合い、尼崎市立保育所の保育理念である『笑顔の輝く子ども』を目指して、一人一人の子どもを大切に「人権保育」に取り組んでいます。

今月の保育所トピックス♡

「歯の磨き方、教えてもらったよ!」

コロナ禍でしばらく実施していなかった食後の歯磨きを再開するにあたって、歯科衛生士さんに来ていただき「歯磨き指導」を受けました。「虫歯のばい菌の好きな食べ物、口の中に残っているとどうなるかな?」エプロンシアターや、大きな口の模型を使ってのわかりやすい内容で、子どもたちは真剣な表情で聞いていました。

年長児は歯に赤い液を塗り、しっかり歯の汚れを落とす「赤染め」の体験もしました。



口の中の衛生、歯磨きについて、子どもたちにしっかりと伝えていきたいですね。

「愛がいっぱい ぎゅっぎゅっぎゅっ」



ぎゅっとくん・
はぐっとちゃん

育児相談

子育てに関する相談を行っています。
お気軽にご相談ください。

8月の園庭開放

園庭開放を行っています。
※ビニールプールでの水遊びもしていただけます。
感染症や熱中症アラートの状況などにより中止や変更がありますので、直接保育所までお問合せください。

実施日: 毎週火・水・木
時 間: 午前10時~12時